



LORENA LALA

Psihoterapeut
Psiholog clinician

Despre mine

Sunt psiholog clinician și psihoterapeut cognitiv-comportamental, având o abordare eclectică în care integrez elemente din terapia prin acceptare și angajament (ACT), terapia centrată pe compasiune (CFT) și terapia centrată pe scheme (ST). În cadrul terapiei, îmi dedic timpul și eforturile pentru a sprijini oamenii în traducerea sensului fricilor cu care se confruntă și în mobilizarea propriilor resurse pentru a le depăși.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023- prezent

SPAȚIUL LUDIC

Psiholog colaborator

2023- 2024

Consiliul Superior al Magistraturii
Psiholog

Participarea activă la activitatea comisiilor de testare psihologică din cadrul concursurilor organizate de Consiliu; desfășurare sesiuni de dezvoltare a abilităților psihologice specifice pentru personalul Consiliului; consilierea psihologică a judecătorilor și a procurorilor;

2022- 2023

MAZE MEDICAL CENTER

Psiholog clinician și Psihoterapeut colaborator

Servicii de psihoterapie și consiliere psihologică individuală, psihologie clinică, dezvoltare personală și autocunoaștere, consiliere vocațională și orientare în carieră

2021 - 2023

MINISTERUL JUSTIȚIEI, Direcția Națională de Probațiune
Consilier de probațiune

Întocmirea de referate de evaluare la solicitarea organelor judiciare; asistarea și consilierea persoanelor condamnate menținute în libertate (consiliere, derularea de programe individuale și de grup); participarea la comisiile de propuneri pentru liberare condiționată; livrare training managementul conflictului, mediere și negociere

2019 - 2022

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, Cluj-Napoca, România
Psiholog

Abilități de evaluare a anxietății și depresiei; construirea unui plan psihoterapeutic prin intermediul platformei REBTONAd; contribuții la derularea și dezvoltarea proiectelor de cercetare și transfer tehnologic; abilități de analiză a datelor în cercetarea psihologică

+40750230977

contactelorenalala.ro

<https://lorenalala.ro/>

strada Batistei nr. 35, București

Educație

Licență

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

Lucrare de diplomă: Expunerea în Realitatea Virtuală în Tulburarea de Axietație Socială: eficiență și predictorii
(nota examen de licență: 10)

2016 - 2019

Master

Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

șef promoție
(nota examene de dizertație: 10)

Bursă specială pentru activitatea științifică pe anul universitar 2019-2020 acordată de Institutul de Studii Avansate în Știință și Tehnologie – Institutul STAR-UBB

2019 - 2021

Program de formare psihopedagogică nivelul I și nivelul II

2016 - 2021

CONFERINȚE

2017 – București, România
International Autism Conference Bucharest IACB

2017 – Cluj-Napoca
CISP- International Conference of Psychology Students

2018 – Cluj-Napoca
CISP- International Conference of Psychology Students

2019 – Cluj-Napoca
CNSP - Congresul Național al Studenților la Psihologie
prezentarea lucrării cu titlul Eficiența Expunerii în Realitatea Virtală în Tulburarea de Anxietate Socială la adolescenți: studiu clinic controlat de non-inferioritate (premiul obținut: Mențiune)

2020 – Atena
EABCT - European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Congress
prezentarea lucrării cu titlul Another look at mother-adolescent dyads: Does self-compassion mitigate the association between insecure attachment and internalizing symptoms?

2020 – Cluj-Napoca
Conferința Națională de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Ediția a VI-a

2021 – Belfast, Northern Ireland
EABCT - European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Congress

CURSURI ȘI FORMĂRI

● octombrie 2019 - iulie 2021
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România
Programului de formare profesională de lungă durată Psihoterapie cognitiv-comportamentală,

● aprilie - mai 2022
Asociația Preventis
Formare de bază în adicții

● mai 2022
Centrul pentru Studii de Psihologie Cognitiva
Curs de formare în Compassion Focused Therapy

● august 2023
Asociația Nationala a editorilor si autorilor de Teste Psihologice si Educationale
Testarea Standardizată în Consilierea în Carieră

● august 2023
Asociația Nationala a editorilor si autorilor de Teste Psihologice si Educationale
Programul de formare profesională Interpretarea Scalelor California Psychological Inventory (CPI)

PROIECTE

iulie 2018 – decembrie 2018

Regulating the amount of homework in elementary school: how much is too much?

Cod proiect: P1 Development of National System of Research and Development (grant number PN- III-P1-1.1-PD-2016-0164)

Director proiect: Dr. Dolean Dațian
Instituția finanțatoare: Ministerul Cercetării și Inovării al României

octombrie 2019 – ianuarie 2020

Testarea eficienței unei intervenții transdiagnostice REBT online pentru reducerea problemelor de internalizare

Cod proiect: PN-III-P4-ID-PCE-2016-0861
Director proiect: Prof. univ. dr. Anca DOBREAN